



Polizei-Sportverein Freiburg e.V.

Abteilung Budo

KOKORO Aikido DOJO

7. Nachbarschaftstraining
in FREIBURG im Breisgau

am 25.-26. September 2020

mit „Richie“ Roland Richter (2. Dan)
vom Aikido-Dojo ShoShin e.V. Nürnberg

Vorprogramm: Melanie Funk (1. Kyu) PSV Freiburg



Fr 25.09. ab 19:00 h check-in im Dojo
19:30 h - 21:00 h mit Melanie:
das legendäre „Dunkeltraining“:
Faszien, Entspannung und Meditation

Sa 26.09. ab 9:00 h Frühstück und
ab 10:00 h check-in im Dojo
10:30 h - 12:00 h Training
um 12:15 h Imbiss
13:30 h - 15:00 h Training
15:30 h - 17:00 h Training
ab 18:00 h gemütlicher Ausklang

Kosten: ganzer Lehrgang €30,- (Dojo Mitglieder €20,-)
oder Einzeltraining €12,- (Dojo Mitglieder € 8,-)

Im Dojo gibt es Übernachtungsmöglichkeiten;
bitte anmelden!



Dojo:
Polizei-Sportverein Freiburg e.V.
Lörracher Str. 20, 79115 Freiburg
www.psv-freiburg.de

Auskunft:
e-mail walter.rohm@gmx.de
Telefon 0761 76628774
mobil 0151 55603692

Der Lehrgang ist offen für Aikidokas aller Stilrichtungen und Verbände

Die Teilnehmer werden gebeten, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Bitte Jo / Bokken mitbringen.

Anfahrt aus Richtung Stuttgart: A5 Ausfahrt FR-Mitte oder über Donaueschingen B 31a, Ausfahrt Industriegebiet Süd (direkt hinter der Bahnunterführung), dann ca. 2 km immer geradeaus, oder
aus Richtung Basel: A5 FR-Süd, B 31, gleich **nach** dem Kreisverkehr rechts Richtung Freiburg, dann vor dem BAUHAUS rechts bis Lörracher Str., dort gleich rechts.

ab Hauptbahnhof Bus 11 Richtung Haid/ Munzinger Str. bis Lörracher Str. oder S-Bahn Linie 3 Richtung Vauban bis Endstation, dann durch die Unterführung, rechts und auf die gegenüberliegende Straßenseite.

Bitte Geschwindigkeitsbegrenzungen exakt einhalten - rigorose Kontrollen (B31 Tempo 30)